



# Arianna Pagani

PSICOLOGA  
PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE  
SPECIALIZZATA NEL TRATTAMENTO DEI  
DISTURBI ALIMENTARI

## CONTATTI

☎ 3467211858

✉ arianna.pagani2@gmail.com

## CARRIERA

Lavoro da anni come psicologa clinica presso l'Azienda Servizi alla Persona del Circondario Imolese.

Gestisco uno sportello d'ascolto presso la scuola G.Simoni - IC Medicina.

Lavoro in libera professione presso il poliambulatorio Zappi e Bartalena (Imola) e Salus Medical Center (Lugo)

## FORMAZIONE ACCADEMICA

### Specializzazione quadriennale in Psicoterapia

Società Italiana di Biosistemica - 2019/2022

### Primary Certificate in terapia cognitivo comportamentale dei disturbi alimentari

Modello del Dott. Riccardo Dalla Grave - 2019

### Esame di Stato presso l'Università di Bologna

Per il conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo - 2018

### Laurea Magistrale - Psicologia Clinica - 110 e Lode

Presso l'ateneo Alma Mater Studiorum - 2017

### Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Presso l'ateneo Alma Mater Studiorum - 2014

### Diploma di maturità ad indirizzo classico

Presso il liceo statale Ricci Curbastro - 2010

## COMPETENZE

La mia attività è rivolta ad adolescenti, adulti, anziani, caregiver, famiglie, piccoli gruppi.

Effettuo colloqui psicodiagnostici ed anamnestici

Svolgo attività psicoeducazionali, espressive e di sostegno psicologico

Realizzo interventi psicologico-clinici orientati alla persona, alla famiglia, alla comunità

Progetto ed effettuo interventi per la riduzione del disagio psicologico, per la prevenzione della malattia e per la promozione della salute e del benessere

Somministro e svolgo lo scoring di test psicometrici.

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### Psicologa Clinica

Presso l'Azienda Servizi alla Persona del Circondario Imolese - 2019/ad oggi

Presso la scuola G.Simoni - IC Medicina 2019/ad oggi

Presso il poliambulatorio Zappi e Bartalena 2022

Presso il poliambulatorio Salus Medical Center 2022

### Psicoterapeuta in formazione

Presso l'Ospedale Sant'Orsola-Malpighi U.O. Neuropsichiatria e disturbi alimentari - 2017/2018

Presso il Centro dei disturbi del comportamento alimentare - Dipartimento di salute mentale di Ravenna 2019

Presso il Centro obesità e nutrizione clinica di Villa Igea Ospedali Privati Forlì - 2020 - 2021 - 2022

### Educatrice

Presso Casa d'accoglienza San Giuseppe e Santa Rita - Castelbolognese - 2011

Tutor con formazione ABA di bambini affetti da autismo 2012 - 2013 - 2014

## Progetti

Ho ideato un progetto aziendale di prevenzione dello Stress Lavoro Correlato che consiste in attività di sostegno psicologico rivolto ai singoli dipendenti ed incontri di supporto e supervisione alle equipe - presso ASP Circondario Imolese

Ho proposto uno spazio di ascolto e sostegno psicologico dedicato agli operatori sanitari impegnati durante la pandemia da Covid-19 - presso Ospedali Privati Forlì

Ho gestito uno sportello di aiuto psicologico telefonico per sostenere i cittadini residenti nelle zone rosse durante l'emergenza sanitaria per Covid-19

## Ricerche

"Indagine sulla comorbidità delle caratteristiche di personalità in un campione clinico di adolescenti con Diagnosi di anoressia e bulimia: uno studio esplorativo trasversale."

Esposta al XI Congresso Nazionale della società italiana per lo studio dei disturbi del comportamento alimentare - Roma

Tesi sperimentale magistrale: progetto di ricerca proposto all'Unione Europea dall'Ente Spaziale Europeo.

"Prospettive future sulla psicologia dello spazio: l'ibernazione come strategia psicosociale per le missioni spaziali di lunga durata."

Presso il Dipartimento di Scienze biomediche e neuromotorie di Bologna