

## Focus sulla Cardiologia Pediatrica



Dott. Mauro Metalli  
Specialista in Cardiologia  
Poliambulatorio Zappi Bartalena

### IL CUORE DEL BAMBINO

Le patologie cardiache sono presenti anche in età pediatrica e necessitano di diagnosi e monitoraggio nel tempo. **Circa un neonato ogni 100 nati vivi in Italia presenta una cardiopatia congenita.** Nella maggioranza dei casi si tratta di **difetti interatriali o interventricolari, oppure di pervietà del dotto di Botallo.** Tali anomalie, se di piccole dimensioni come in genere capita, non determinano significative alterazioni della emodinamica cardiaca, non alterano il processo di fisiologico accrescimento del piccolo paziente e non necessitano di routine di una immediata valutazione presso un Centro di Cardiologia Pediatrica di Secondo Livello (quale per esempio la Cardiologia Pediatrica del S.Orsola).

Per l'elevata probabilità di spontanea normalizzazione del quadro anatomico, tali condizioni, in genere rilevate alla nascita nel centro ospedaliero dove il neonato è venuto alla luce, **richiedono**

**unicamente un adeguato monitoraggio per verificare il ripristino di una situazione di completa normalità strutturale.** E' inoltre frequente il riscontro nel bambino di un **soffio cardiaco** in precedenza misconosciuto, spesso al momento della valutazione da parte del Pediatra per inizio di una attività fisica ludica. Anche altri sintomi, non rari nel paziente in età pediatrica, come **palpitazioni, dolore toracico e sincopi** richiedono una valutazione clinica e strumentale cardiologica.

**Il più spesso** non si rilevano anomalie significative, ma **molto raramente** possono emergere aritmie cardiache ventricolari, anomalie dell'elettrocardiogramma sospette per canalopatie, alterazioni della struttura miocardica, che necessitano di approfondimenti strumentali presso Centri di Secondo Livello.

La cardiologia pediatrica negli ultimi 40 anni ha avuto un grande sviluppo soprattutto per la possibilità di poter usufruire di **apparecchi ecocardiografici** di qualità crescente, in grado di permettere una esplorazione morfologica del cuore e dei grandi vasi che in precedenza poteva essere effettuata solo con esami invasivi, che espongono i piccoli ad elevate dosi di radiazioni ionizzanti e a mezzo di contrasto,

radiopaco. La metodica ecocardiografica si affianca alla visita cardiologica e all'elettrocardiogramma basale, che sono rimaste del tutto invariate rispetto al passato, ma che rappresentano momenti altrettanto fondamentali per l'esatta definizione della situazione cardiovascolare del bambino.

**Presso il Centro Diagnostico Zappi Bartalena** è possibile effettuare:

La **visita cardiologica** ha lo scopo di valutare le condizioni cardiovascolari del paziente e di interpretare correttamente, con l'auscultazione, l'attività cardiaca e l'eventuale presenza e natura di rumori aggiunti (soffi). **Gran parte dei pazienti in età pediatrica presenta, all'ascoltazione del cuore, un rumore di soffio che nella maggior parte dei casi è musicale, variabile con la postura e privo di significato organico.** Nei casi dubbi è indicato eseguire l'ecocardiogramma 2D color-Doppler.

L'**elettrocardiogramma** permette di esaminare l'attività elettrica del cuore, il ritmo, la frequenza e la morfologia del tracciato. Per questo motivo viene eseguito alla nascita ed è indicato che venga ripetuto prima di un intervento chirurgico o in corso di una semplice visita di controllo.



L'**ecocardiogramma** è utilizzato per follow up nel primo anno di vita di stati di transizione di difetti interatriali, forami ovali pervi, difetti interventricolari restrittivi e pervietà del dotto arterioso, anomalie spesso destinate ad una evoluzione anatomica spontanea che ripristina uno stato permanente di normalità strutturale.

**Per Informazioni:  
zappibartalena@  
mail.it**

